

la gazette des Chemins Francis

Hôtels-restaurant > mont Lozère > Parc national des Cévennes

n° 23 - 2016



Les
Chemins
Francis



Les Chemins Francis

Modern'hôtel**

hôtel Le Malmont**

48190 Bagnols-les-Bains

tél. 04 66 47 60 04

fax 04 66 47 62 73

contact@hotel-cheminsfrancis.com

www.hotel-cheminsfrancis.com

Immatriculation au registre des opérateurs
de voyage et de séjours : IMO481100*10

Habilitation Jeunesse et Sports n° ET 000109

Retrouvez tous nos séjours
et tarifs 2016 sur notre site internet
www.hotel-cheminsfrancis.com



Que ferons-nous de 2016 ?

Le monde tel qu'il va pourrait nous ébranler. Reprenant le fil de l'année 2015, comment ne pas désespérer des attentats atroces qui, répétés, et dans bien des pays du monde, ont meurtri chacun de nous ? Face aux dérèglements du climat, qui deviennent terriblement évidents, comment ne pas frémir ? Comment tenir sa place d'homme parmi les hommes ?

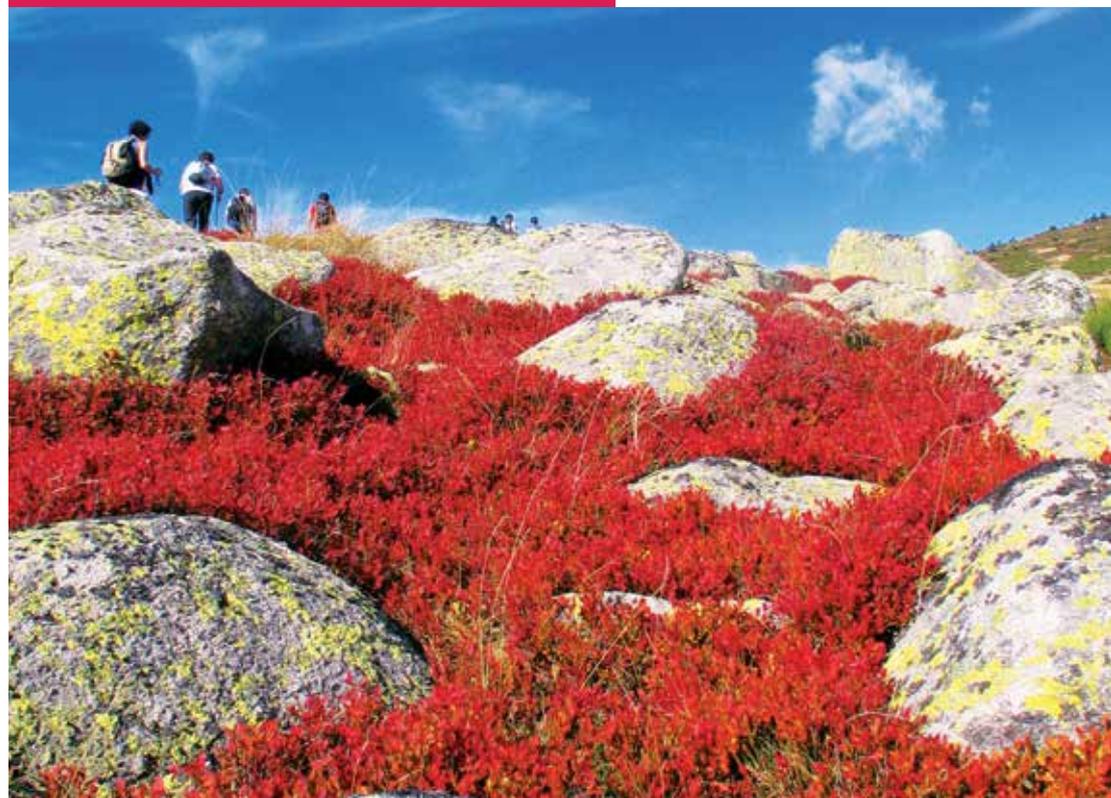
Dans les dernières lignes de La peste, Albert Camus, en 1947, conclut qu' « il y a dans les hommes plus de choses à admirer que de choses à mépriser ». Au lendemain d'une guerre apocalyptique et d'un génocide sans précédent, dans un monde éprouvé par les totalitarismes, à la fin d'un roman dans lequel plusieurs personnages ont trahi plutôt que soutenu, fui plutôt qu'aidé, se sont cachés au lieu d'agir, Camus fait pourtant ce pari audacieux : la condition humaine est désespérante, mais les hommes peuvent être admirables. S'ils ne peuvent triompher des fléaux, tout au moins peuvent-ils les refuser et lutter contre eux. Nous devons être ainsi de ceux qui résistent, mais dans un combat humble et bien souvent discret : sourire, accueillir, soutenir, protéger, partager, admirer, aimer... À travers ces actes, refuser l'intolérable. Sans doute faut-il aussi, dans le concert tonitruant des sombres nouvelles, garder de l'attention pour les initiatives positives et dont on parle trop peu : partout autour de nous, des gens œuvrent pour des sociétés meilleures.

Définitivement, le monde tel qu'il va n'est pas désespérant. Il offre à chacun mille manières de trouver sa place. Il réserve toujours à celui qui sait y goûter les sucs enivrants de la liberté, de l'émerveillement. Il regorge d'itinéraires bis, de chemins de traverse, de sentes à rebrousse-poil, de tortilles dissidentes : chacun peut y marcher de son pas et y être lui-même. Que ferons-nous, alors, de 2016 ?

À très bientôt aux Chemins Francis.

Rendez-vous 2016

> Lyon (Cité Internationale) – Salon du randonneur
les 18, 19 et 20 mars – Stand CDT Lozère



Les séjours

Les Chemins Francis vous proposent 3 types de séjours de randonnée. Partez accompagnés ou seuls avec nos topo-guides et profitez d'une nature sauvage et préservée que les Chemins Francis, spécialiste de la randonnée depuis 30 ans, sauront vous rendre hospitalière.

Des pré-acheminements en mini-bus (excepté pour les séjours randonnée liberté) vous permettront d'effectuer des randonnées en linéaire et de découvrir ainsi une variété inouïe de paysages, de lieux et de grands espaces. Vous traverserez le Parc national des Cévennes, longerez les crêtes dénudées du mont Lozère, visiterez les vieux villages de pierres et leurs clochers de tourmente. Vous irez par les sentiers, les drailles ou en longeant les ruisseaux de l'Oultet, du Rieu Frecht, du Lot ou du Tarn (sources). Chaque jour, un paysage nouveau où malgré la désertification vous découvrirez un patrimoine très riche, une histoire, des légendes, l'âme du pays mais aussi une faune et une flore...

Vous serez accueillis dans une ambiance chaleureuse et hébergés dans un des deux hôtels : au Modern'hôtel** et dans

son annexe, Le Moreau** (chambres avec douche, wc, télévision, téléphone) ou bien à l'hôtel Le Malmont** (chambres spacieuses, baignoire, wc, télévision, téléphone, balcon plein sud).

Une cuisine soignée et savoureuse faite de recettes régionales (label « Table Gourmande de Lozère ») vous sera concoctée par le chef. Pique-niques et goûters agrémenteront vos randonnées.

Au Modern'hôtel, bâtiment principal, la salle de restaurant, le bar, le coin cheminée, la salle de bibliothèque, l'espace détente : la piscine intérieure chauffée (27 à 29°) avec nage à contre courant et jets de massage, le sauna et la salle détente gymnastique vous seront accessibles. Vous disposerez également des équipements suivants : lave et sèche-linge, séchoir, jeux de société, jardin privatif...

Les prix de l'ensemble des séjours comprennent les repas, l'hébergement, le petit-déjeuner buffet et l'accès libre aux équipements de l'hôtel (voir paragraphe ci-dessus). Les prix ne comprennent pas les boissons et la taxe de séjour (0,60 €/jour/pers.).



Le séjour randonnée liberté et balnéothérapie

La Lozère aux milles facettes

Randonnez de manière autonome. Nous avons sélectionné pour vous nos plus belles randonnées. Elles vous permettront de découvrir par vous-même les richesses de nos contrées, à votre rythme, en toute sécurité.

Durée
6 nuits
(choix de la date)

Sans accompagnateur
topo-guides
et cartes fournis
12 randonnées
au choix

Véhicule
indispensable

Niveau
facile à moyen

Balnéothérapie
3 séances

Chaque jour, en fonction du choix de votre randonnée, des cartes et des topo-guides vous sont fournis ainsi qu'un bon pique-nique. Au besoin, Francis ou Laurent vous conseillerons sur vos escapades journalières. À votre retour, profitez des séances de balnéothérapie à l'établissement thermal (piscine intérieure active, piscine extérieure chauffée, hammams, jacuzzi, espace sensoriel, douche au jet, douche manteau, bain écossais). Les équipements au sein de l'hôtel sont également à votre disposition (piscine intérieure chauffée, sauna, espace détente).

Découvrez le pays du granite, le mont Lozère, zone protégée du Parc national des Cévennes, et ses crêtes dénudées, ses chaos granitiques, un panorama unique, terre d'histoire, de secrets et de légendes... Le granite dans tous ses états.

Découvrez le pays du schiste, en haute vallée du Lot : les toits de lauzes, les clochers de tourmente qui rythmaient autrefois la vie des vieux villages, les ruines du château du Tournel...

Découvrez le pays du calcaire, les vastes étendues appelées les Causses, les menhirs et les dolmens, les premiers pas de nos ancêtres...



DATES ET TARIFS 2016

Dates	sans balnéo	avec balnéo
03/04 au 25/06		
28/08 au 29/10	480 €	555 €
3 ^e personne*	408 €	483 €
supplément single	125 €	125 €
26/06 au 09/07		
14/08 au 27/08	530 €	605 €
3 ^e personne*	451 €	526 €
supplément single	125 €	125 €
10/07 au 13/08	592 €	667 €
3 ^e personne*	503 €	578 €
supplément single	135 €	135 €

*chambre triple





Le séjour randonnée et balnéothérapie

Les Chemins Francis vous accompagnent sur les sentiers de leur pays. Parcourez les étendues sauvages, contemplez une faune et une flore préservées, découvrez le mont Lozère et ses beaux villages protégés. Un grand bol d'air pur, de vrais moments de détente, profitez...

Programme séjour

- Durée** > **Dimanche**
6 nuits **Vers 16 h**, arrivée et installation à l'hôtel.
À 19 h, pot d'accueil.
- Nombre de participants** > **Lundi, mardi, jeudi et vendredi**
12 à 14 maxi **De 9 h ou 9 h 30 à 16 h30 - 17 h**, randonnées accompagnées, pique-nique le midi.
De 17 h à 20 h, temps libre (sauf option balnéo).
- Accompagnateur** > **Mercredi**
Les Chemins Francis **De 9 h à 12 h**, temps libre (sauf option balnéo) avec au choix : balades autour du village, espace détente de l'hôtel ou « grasse matinée »...
Vers 12 h, déjeuner au restaurant.
De 14 h à 18 h30, randonnée accompagnée.
- Niveau** > **Samedi**
facile à moyen **De 9 h à 12 h**, temps libre.
Vers 12 h, déjeuner au restaurant, fin du séjour.
- > **Soirées**
Tous les soirs vers 20 h, dîner au restaurant.
Soirée « aligot » (plat typique régional) le vendredi.

À votre disposition dans l'enceinte de l'hôtel, l'espace détente (piscine, sauna...) et les petits plus : séchoir, jardin, jeux de société...

Option balnéothérapie

à l'établissement thermal (voir au dos)

> **Forfait classique : 215 €**

1 matinée et 4 fins d'après-midi sont réservées aux séances de balnéothérapie à l'établissement thermal.

> **Forfait libre : 125 €**

1 matinée et 4 fins d'après-midi sont réservées aux séances de balnéothérapie à l'établissement thermal.

DATES ET TARIFS 2016

Dates	Tarifs
03/04 au 25/06	530 €
28/08 au 29/10	
supplément single	125 €
26/06 au 09/07	572 €
14/08 au 27/08	
supplément single	125 €
10/07 au 13/08	625 €
supplément single	135 €



Le séjour randonnée raquettes

Les Chemins Francis vous invitent à découvrir de vastes espaces enneigés, une nature assoupie, de vieux villages blottis aux flancs du mont Lozère... Une découverte tout en douceur avec, chaque soir, la chaleur du feu de cheminée.

Programme séjour

- Durée** > **Dimanche**
6 nuits **Vers 16 h**, arrivée et installation à l'hôtel.
À 19 h, pot d'accueil.
- Nombre de participants** > **Du lundi au vendredi**
12 à 14 maxi **De 9 h30 à 16 h**, randonnées accompagnées, pique-nique le midi ou déjeuner à la maison du Masseguin.
De 17 h à 20 h, temps libre.
- Accompagnateur** > **Samedi**
Les Chemins Francis **De 9 h30 à 12 h**, randonnée accompagnée.
Vers 12 h, déjeuner au restaurant, fin du séjour.
- Niveau** > **Soirées**
facile à moyen **Tous les soirs vers 20 h**, dîner au restaurant.
Soirée « aligot » (plat typique régional) le vendredi.
- Matériel raquettes et bâtons fournis**



DATES 2017

29/01 au 11/03

TARIFS 2017

Rando raquette	610 €
Supplément single	135 €

*sur la base d'une chambre double ou twin
au Modern'hôtel**, au Moreau** ou à l'hôtel le Malmont**



Le week-end au Vallon du Villaret

À 2,5 km de l'hôtel dans le vallon de la valette se trouve un fabuleux jardin qui mêle jeux, arts et découverte de la nature pour petits et grands enfants. Une boucle de 2 km parcourus en 3 à 5 heures, ponctuée d'installations surprenantes. À mi-parcours, dans

la tour du XVI^e siècle, exposition d'art contemporain. Possibilité également de pique-nique ou restauration. Venez découvrir cet endroit atypique qui ouvre et enrichit notre esprit.
www.levillaret.fr



Dates	1 adulte + 1 enfant + 2 entrées	Chbre 2 lits ou double + 2 entrées	Chbre double + 1 enfant + 3 entrées	Chbre double + 2 enfants + 4 entrées
03/04 au 30/06 01/09 au 29/10 (week-end sept. et oct. et tous les jours des vacances scolaires)	123,40 €	139 €	187 €	240 €
01/07 au 31/08	131 €	145 €	196 €	247 €

Renseignement et réservation

Les Chemins Francis

Notre offre comprend :

- entrées au parc ;
- chambre double, triple ou quadruple douche ou bain, WC ;
- télévision, téléphone ;
- accès à la piscine intérieure chauffée ;
- dîner et petit déjeuner buffet (1/2 pension).

Non compris boissons et taxe séjour

(0,60 €/pers./jour)

Possibilité option balnéothérapie

à l'établissement thermal :

accès 1/2 journée 25 €/pers.

Enfant à partir de 13 ans accompagné.

Le séjour pêche à la mouche

randonnée et balnéothérapie couple

Au coeur du Parc National des Cévennes, un séjour unique en son genre, mis en place grâce au partenariat entre « Montagne, Pêche et Nature » et « Les Chemins Francis » à destination des couples amoureux de nature sauvage et d'activités sportives douces et respectueuses de l'environnement.

Groupe : 2 à 3 pêcheurs
et 12 à 14 randonneurs maxi

Les rivières : Lot, Tarn, Altier,
Chapeauroux, Allier

Les poissons : truites fario,
ombres communs.

Les Techniques de pêche : mouche sèche,
nymphe, noyée, streamer.

Encadrement : Moniteur
de la Fédération Française de Pêche
à la mouche, Guide de pêche diplômé
d'état BPJEPS et BE Accompagnateur
en Montagne.

Niveau : initiation et perfectionnement,
parcours d'accès facile à sportif.

Durée : 7 jours / 6 nuits

Période favorable : avril à juillet,
puis septembre

Les activités, pratiquées, sont différenciées entre les centres d'intérêts de Monsieur et Madame. Au cours du séjour, celui-ci pourra s'initier ou se perfectionner dans les techniques de la pêche à la mouche sur les plus belles rivières de Lozère avec les conseils d'un moniteur-guide de pêche professionnel ; durant qu'elle partira en randonnée découvrir la faune, la flore et le patrimoine du Mont Lozère avec un Accompagnateur en Montagne. Au retour, elle bénéficiera d'un accès à la structure thermale du village pour des séances de détente et de bien être, alors que le pêcheur profitera des dernières heures de la journée pour faire le fameux « coup du soir ». En milieu de séjour, le couple pourra, selon la formule choisie, partager une journée de randonnée et thermalisme. De même, ils pourront se retrouver lors de la dernière matinée libre.

DATES ET TARIFS 2016*

sur base chambre double ou twin

Dates	Séjour pêche et randonnée	Séjour randonnée
03/04 au 25/06 et 28/08 au 29/10	867 €	530 €

* Tarifs sur juillet et août, nous consulter.

Le prix comprend : la chambre PDJ, pique nique le midi ou restaurant et dîner, guidage pêche et accompagnement randonnée + transport sur les sites + prêt du matériel de pêche (sauf cuissardes ou waders).

Le prix ne comprend pas : trajets A/R, boissons, dépenses personnelles.

Suppléments : permis de pêche obligatoire et options aux thermes facultatives.

Contact « Montagne, Pêche et Nature »

Sébastien Cabane, moniteur Guide de Pêche

tél. +33 (0)4 66 44 06 98

ou +33 (0)6 87 28 83 61

www.peche-lozere.com

sebastien.cabane@orange.fr

Programme et itinéraire indicatif

> Dimanche

16h arrivée et installation à l'hôtel.

19h pot d'accueil.

> Lundi

Madame, randonnée à la journée suivie d'une séance aux thermes, Monsieur, matin initiation et perfectionnement technique de lancer mouche, après midi pêche sur la haute vallée du Lot.

> Mardi

Madame, randonnée à la journée suivie d'une séance aux thermes, Monsieur, pêche sur le haut Tarn et ses affluents.

> Mercredi

Journée en couple, matin thermes puis randonnée l'après-midi.

> Jeudi

Madame, randonnée à la journée suivie d'une séance aux thermes, Monsieur, pêche sur la moyenne vallée du Lot et de la Colagne.

> Vendredi

Madame, randonnée à la journée suivie d'une séance aux thermes, Monsieur, pêche sur le haut Allier et le Chapeauroux.

Soirée « aligot » (plat typique régional)

> Samedi

Matinée libre, repas au restaurant et dispersion en début d'après-midi.

Option balnéothérapie

à l'établissement thermal (voir au dos)

> Forfait classique : 215 €

> Forfait libre : 125 €

> Forfait pour Mr 1/2 journée 25 €





Bagnols-les-Bains (913 m d'altitude) est un de ces lieux remarquables de Lozère, où l'homme se ressource. Un carrefour d'air pur et de terres variées, d'eau minérale et de feu. Niché en haute vallée du Lot, Bagnols est une base d'exploration protégée entre Margeride, montagne du Goulet, grands Causses et mont Lozère (1 699 m, point culminant du Parc national des Cévennes). Deux sources, l'une froide, l'autre chaude, font de notre bourg une station thermale réputée. Notre souhait est de vous faire partager et aimer cette richesse. En plus de vous recevoir confortablement au Modern'hôtel ou à l'hôtel Le Malmont, nous organisons tout au long de l'année des séjours qui allient randonnée pédestre et balnéothérapie aux thermes du village.

Le séjour libre

Les Chemins Francis proposent cette formule à ceux qui veulent séjourner librement et découvrir à leur convenance notre pays tout en profitant des équipements de notre établissement (voir la rubrique « les Plus »). Une bonne table, une chambre confortable et rien de plus ? Choisissez le Modern'hôtel**, Le Moreau** ou l'hôtel Le Malmont**.

DATES ET TARIFS 2016

Dates	Formule	Standard Modern'hôtel** Le Moreau**		Confort Hôtel Le Malmont**	
		2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.
07/02 au 05/03	pension	148 €	87 €	154 €	93 €
03/04 au 04/05					
08/05 au 13/05					
17/05 au 05/07	1/2pension	118 €	73 €	121 €	76 €
28/08 au 29/10					
05/05 au 07/05	pension	154 €	92 €	160 €	95 €
14/05 au 16/05					
06/07 au 27/08					

Tarifs applicables à partir de 2 journées : 25 % d'arrhes à la réservation.



Soirée étape

Pour une nuit supplémentaire, ou lors d'une halte chez nous, nous vous proposons une soirée étape comprenant : dîner, chambre (douche, WC, télévision, téléphone), petit-déjeuner buffet, accès aux équipements de l'hôtel (piscine intérieure chauffée, nage à contre-courant, sauna, espace détente).

DATES ET TARIFS 2016

Dates	1 pers.	2 pers.
10/07 au 15/08	74 €	120 €
Autres dates	70 €	116 €



Le séjour cure thermique

Lors de votre séjour, les équipements de l'hôtel (piscine intérieure chauffée, sauna, espace détente, séchoir) sont à votre disposition. Une soirée aligot vous est proposée. Et pour ceux ou celles qui le désirent, il est possible de profiter de nos randonnées accompagnées (prévoir équipements : chaussures, vêtements, petit sac à dos, gourde...).

Nos tarifs sont établis sur la base de 20 jours (durée de la cure thermique). Début du séjour le dimanche après-midi et départ 3 semaines après, le samedi après-midi.

Formule pension complète comprenant : chambre (bain ou douche, WC, téléphone, télévision), petit-déjeuner buffet, déjeuner et dîner.

Formule demi-pension comprenant : chambre, bain ou douche, WC, téléphone, télévision, petit-déjeuner buffet, déjeuner et dîner « allégé » (potage, fromages ou fromage blanc et dessert).

DATES ET TARIFS 2016

Dates	Formule	Standard Modern'hôtel** Le Moreau**		Confort Hôtel Le Malmont**	
		2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.
11/07 au 14/08	pension	2621 €	1566 €	2794 €	1670 €
	1/2pension	2237 €	1352 €	2381 €	1456 €
03/04 au 10/07 15/08 au 11/09	pension	2361 €	1280 €	2528 €	1379 €
	1/2 pension	2023 €	1147 €	2229 €	1248 €
12/09 au 29/10	pension	2237 €	1206 €	2393 €	1305 €
	1/2 pension	1919 €	1087 €	2112 €	1173 €



L'option balnéothérapie

à l'établissement thermal

Espace forme

> Piscines actives (intérieure et extérieure), jacuzzi, hammam, bain écossais, espace sensoriel, douches (filiforme et manteau), salle de musculation, salle de repos.

Soins

> **modelages** : technique de kinésithérapie à visée décontractante et relaxante sous rampe d'eau thermale (durée de 30 min).

> **bains bouillonnants (eau thermale)** : baignoires munies de buses de massage étagées, agrémentées ou non d'huiles essentielles 100 % naturelles, spécialement élaborées pour l'établissement thermal (durée de 15 min).

> **réflexologie plantaire (durée 20 min)**

• **Séjour randonnée** (cf. descriptif ci-dessus)

• **Forfait classique** : 5 accès espace forme + 3 soins (1 modelage + 1 bain bouillonnant + 1 réflexologie plantaire) • tarif : 215 €

• **Forfait libre** : 5 accès espace forme • tarif : 125 €

• **Séjour randonnée liberté** (cf. descriptif ci-dessus)

3 accès à l'espace forme • tarif : 75 €



Les accès

Par la route

Paris/Bagnols-les-Bains par A75/A71 : 604 km (5 h 50)

Marseille/Bagnols-les-Bains par RN 106 : 255 km (3 h 30)

Toulouse/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 285 km (3 h 30)

Lyon/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 216 km (2 h 50)

Par le train

Gare d'accès : Bagnols/Chadenet (halte)

Attention au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes.

Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide/Saint-Laurent-les-Bains (il faut insister !). Descendez à la halte SNCF de Bagnols-Chadenet (arrivée vers 15 h et 17 h). Une navette gare-hôtel (aller-retour) est organisée gracieusement. Pensez à nous avertir à l'avance de votre heure d'arrivée (tél. 04 66 47 60 04).

Par Clermont Ferrand

Paris Bercy > 8h58

Clermont-Ferrand > 12h31 - D > 12h49

Bagnols - Chadenet > 16h59

Bagnols - Chadenet > 15h04

La Bastide > 15h53 - D > 16h03

Clermont-Ferrand > 19h16 - D > 19h28

Paris Bercy > 22h57

Par Nîmes TGV

Paris Gare de Lyon > 7h15

Nîmes > 10h06 - D > 12h18 TER

Bagnols - Chadenet > 15h01

Bagnols - Chadenet > 15h04

La Bastide > 15h53 - D > 16h05

Nîmes > 17h59 - D > 18h52

Paris > 21h53



Les plus des séjours

Pour tous nos séjours, accès libre aux équipements de l'hôtel

- espace détente : piscine intérieure chauffée (27 à 29°) avec nage à contre courant et jets de massage, sauna, appareils de gymnastique et de musculation ;
- lave-linge, sèche-linge et séchoir ;
- salle d'activités (jeux de société, bibliothèque) ;
- coin cheminée ;
- petit jardin privatif sur la rive droite du Lot ;
- parking.

-10%
ESPACE
BALNÉO

En choisissant de séjourner dans notre établissement, à partir d'une nuit, vous pouvez bénéficier d'une remise de 10 % sur les accès, les forfaits et les soins de l'espace balnéo de Bagnols-les-Bains (hors forfait classique et libre).

www.bagnols-les-bains.com

Encore plus

- Réduction pour les enfants partageant la chambre des parents ; moins de 3 ans : arrangement sur place, de 3 à 12 ans : -30 %, plus de 12 ans : -12 %.
- Les personnes seules peuvent être regroupées par chambre à 2 lits (sur demande à l'inscription).
- Réduction 3^e personne dans la même chambre : -20 %.
- Transport gratuit de la gare de Bagnols-Chadenet à l'hôtel en nous prévenant à l'avance.

Les groupes

Vous êtes responsable ou membre d'un club, d'une association, d'un groupe d'amis, vous envisagez des vacances, nous pouvons vous proposer nos séjours et adapter ceux-ci à votre convenance. Circuits, durée et tarifs groupe. N'hésitez pas à nous contacter !

Pour de plus amples renseignements n'hésitez pas à nous contacter

Les Chemins Francis - 48190 Bagnols-les-Bains - tél. 04 66 47 60 04

contact@hotel-cheminsfrancis.com - www.hotel-cheminsfrancis.com

Nom (M., Mme, Mlle)..... Prénom.....

Adresse.....

Tél..... E-mail.....

Prendre une option

un séjour randonnée un séjour randonnée liberté un séjour libre un séjour cure thermale
pour la date du au

Réserver

un séjour randonnée un séjour randonnée liberté un séjour libre un séjour cure thermale
pour la date du au